



РЕЗУЛЬТАТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ЦТ

ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ

Возраст	17	Учреждение образования	40100	Район	401
Пол	МУЖ	Класс	11 А	Номер учащегося	

1. Определение уровня знаний и умений по избранным предметам ЦТ.

Приведенная ниже шкала позволяет увидеть степень владения теми предметами, которые будут сдаваться на ЦТ.

Знания и умения	20%
------------------------	-----

Вы склонны медленно понимать учебный материал при обучении. Предпочитаете конкретное, буквальное объяснение учебного материала. Затрудняетесь в решении абстрактных задач. Для получения удовлетворительных баллов Вам необходимо сконцентрировать все ваши силы и усиленно изучать и повторять предметы, которые Вы собираетесь сдавать на ЦТ.

2. Выявление пробелов в знании процедуры централизованного тестирования.

Приведенная ниже шкала позволяет увидеть на сколько знакома процедура ЦТ.

Процедура централизованного тестирования	50%
---	-----

Ваши знания о ЦТ находятся на среднем уровне. Что-то Вы уже слышали, о чем-то читали, однако Вы не полностью осведомлены и процедура ЦТ может Вас чем-нибудь приятно или неприятно удивить. Вам не мешало бы еще больше узнать о вступительных испытаниях данной формы, что бы в дальнейшем избежать неприятных неожиданностей.

3. Определение индивидуально-психологических особенностей обучающегося: личностные черты.

Приведенные ниже шкалы позволяют увидеть черты личности и в соответствии с этим возможные психологические затруднения на ЦТ.

Самостоятельность	90%
Организованность	100%
Эмоциональная стабильность	40%
Сдержанность	70%
Уверенность в себе	40%
Самоконтроль	70%

Самостоятельность

Вы предпочитаете работать самостоятельно и рассчитываете только на свои собственные силы. Для вас характерно сначала хорошо подумать над заданием, а потом уже отвечать. Процедура ЦТ в этом плане не окажет на Вас большого давления, так как Ваша самостоятельность и индивидуальный стиль работы помогут Вам.

Организованность

Вы организованный человек. Вы умеете планировать свое время, правильно распределять усилия и расставлять приоритеты, что бы вовремя выполнить задания. Вы очень серьезно и обдуманно подходите как к вступительным испытаниям, так и к подготовке к ним. В случае затруднений, Вы можете переключиться на другое задание, не потеряв ценного времени. Данная черта является большим плюсом при сдаче ЦТ.

Эмоциональная стабильность

Вы чувствительны, эмоционально мало устойчивы, легко расстраиваетесь, нетерпеливы. Вероятно, что на ЦТ Вы можете отложить решение сложных заданий на потом, и так не приступить к ним. При подготовке к ЦТ постепенно выстраивайте стратегию решения заданий. Так же для повышения эмоциональной стабильности на ЦТ рекомендуется познакомиться с приемами эмоциональной саморегуляции.

Сдержанность

Вы осторожны, молчаливы, благоразумны. Вы достаточно сдержанный человек, что является большим плюсом при прохождении ЦТ.

Уверенность в себе

Вы тревожны. У Вас присутствует чувство вины, сильное чувство долга, легко впадаете в растерянность. Выполнение заданий на время доставляет Вам волнение, поэтому Вы можете часто отвлекаться. Для того, что бы Вы чувствовали себя более уверенно Вам необходимо заранее готовиться к предстоящей процедуре ЦТ. Это поможет избежать неприятные неожиданности, которые могут у Вас вызвать чрезмерную тревогу.

Самоконтроль

Вы умеете контролировать свои эмоции и поведение, придерживаетесь образца, целенаправлены. ЦТ в этом плане не должно оказать на Вас большого давления.